

定時檢查 化險為夷

短短十數年間，前列腺癌在本港的發病率升幅高達七成，非常驚人，成為香港男士最常見的第三大癌症。但其實前列腺癌並非洪水猛獸，主動檢查，及早治療，就能提高存活率。

前列腺的惡性腫瘤早期沒有明顯的臨床症狀，直至身體出現變化，尿頻、小便刺痛、盆骨痛楚等，病人才求醫，到真正確診時已是中後期，影響治療成效。

年長男士可在出現任何症狀前，考慮進行前列腺特異抗原（PSA）血液測試，一般來說，PSA 數值低於4屬正常水平，若高於4便要加倍留意。可是也不能

盡信PSA數值，因有機會出現假陽性或假陰性的結果。一旦PSA數值高於正常水平也毋須太擔心，並不代表一定患上前列腺癌，因為尿道炎、前列腺發炎也能導致PSA數值飆升。病人可以先觀察一至兩個月後再測試。若數值仍維持高水平或身體出現可疑狀況，便需進一步檢查。

同樣，PSA數值正常也不代表沒有腫瘤。曾有病人的PSA數值屬低水平，但他自覺身體出現異常，便進行磁力共振檢查，發現前列腺真的有腫瘤，立即抽取組織化驗，最後確定為惡性腫瘤。

確診前列腺腫瘤，方法是經直腸作

前列腺超聲波檢查及抽取組織。檢查可在醫院或有相關設備的診所進行，整個過程只須半小時。部分病人的PSA數值異常高，懷疑腫瘤已擴散至身體其他部位，醫生便會為病人進行正電子掃描，是目前較有效評估腫瘤有否擴散的方法。大部分腫瘤使用18F-FDG顯影劑檢測癌細胞，但由於前列腺腫瘤生長較慢，吸收18F-FDG也較慢，數據並非最準確，所以近年已轉用另一種顯影劑C11-Acetate，更為準確的技術是使用68Ga-PSMA顯影劑，專用於前列腺癌的檢查。

前列腺癌成因不明，但相信較年長和長期進食高脂肪食物的男性均是高危族。男士們，不論你是高危還是低風險，只要定期檢查，及早發現便能扭轉病情，化險為夷。

作者為臨床腫瘤科專科