

香港與內地胃癌個案多 死亡率高

新抗血管標靶藥助提升治療成效

在香港，胃癌屬十大癌症，而在內地，更高居第二位，每年個超過68萬宗新症，十分驚人。胃癌個案數字高企，主要是因為內地居民飲食口味偏重，而且煙酒較多，加上可導致胃癌的幽門螺旋菌感染相當普遍，令個案持續增加。過往，胃癌的治療乏善可陳，幸而，有臨床腫瘤科專科醫生表示，近年醫學界引入針對胃癌的標靶藥物治療，明顯提升治療成效之餘，也能減少副作用，對身體特別虛弱的胃癌患者，特別具有裨益。

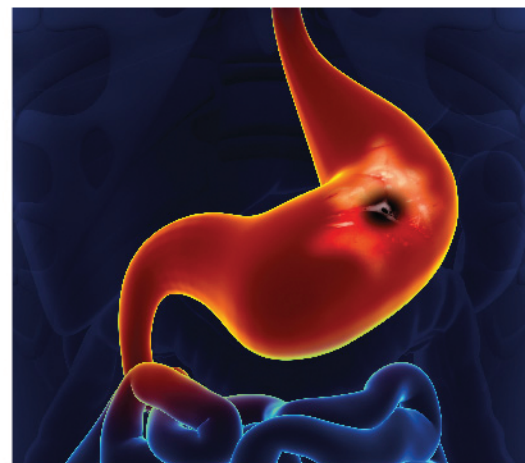
胃癌患者營養吸收差 身體更虛弱

陳亮祖醫生解釋，就擴散性或復發性胃癌而言，患者無法接受手術，過往只能靠化療控制病情，「但由於胃癌患者本身難以消化食物，或過往曾接受過胃部切除手術，令他們身體無法吸收足夠營養，因此他們一般較虛弱。若再使用化療，可能更易出現噁心、嘔吐、白血球下降等副作用，令他們更形虛弱。過往的研究亦顯示，中國人承受化療副作用的能力一般較差。」

港引入抗血管標靶藥治胃癌

隨著醫學進步，近年醫學界引入了針對胃癌的標靶藥物，「第一款是針對佔個案總數僅16%的HER2基因突變型胃癌，但仍未能針對大部分個案，幸而，近年醫學界再引入一款可抑制血管增生的標靶藥物，透過壓抑VEGF受體，阻止腫瘤血管生長，令腫瘤無法得到足夠養份，慢慢凋謝死亡。」

陳亮祖醫生引述一項大型研究指出，在原本的化療中，加入標靶藥物，可以避免進一步加重化療藥量，並能提升患者的整體存活期達三成；若患者無法承受化療副作用，則可以只採用標靶



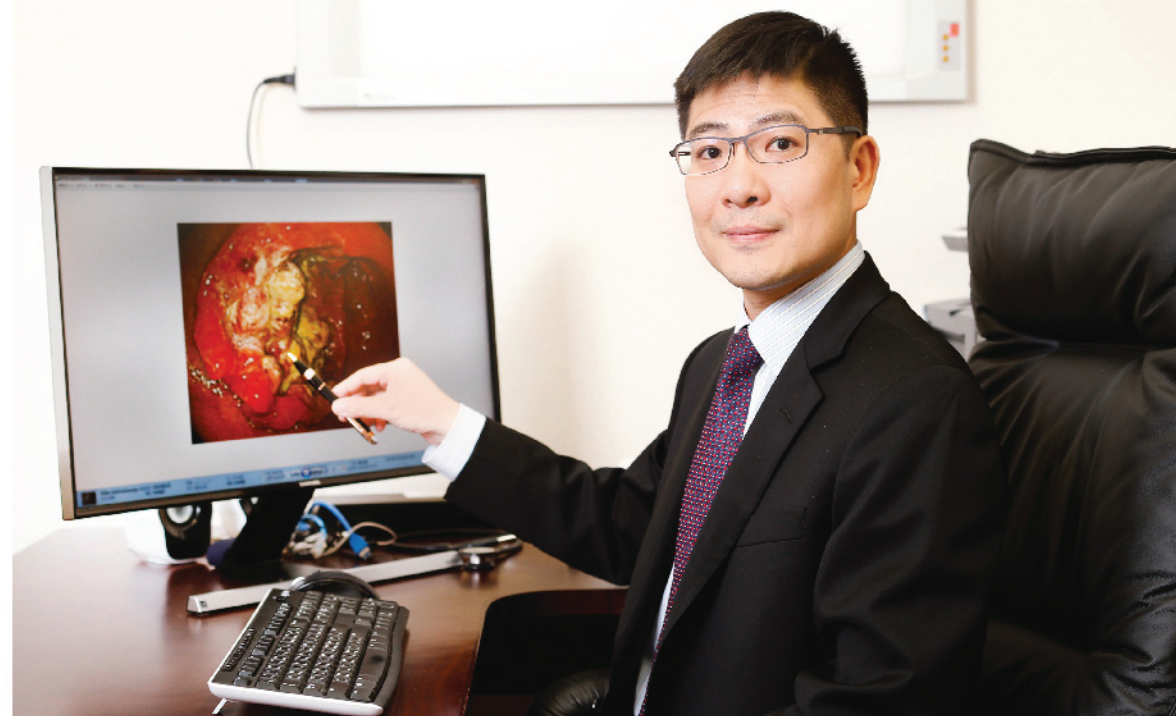
■ 胃癌最「棘手」之處，在於腫瘤深入體內，令病徵不明顯。

臨 床腫瘤科專科陳亮祖醫生表示，胃癌最「棘手」之處，在於其病徵不明顯，「患者經常會感到飽膩、消化不良、噁心、胃痛，但他們大多會認為是一般都市疾病，未有多加理會。直至病情惡化，癌細胞擴散至其他部位，出現黃疸、大便黑色、貧血等症狀時，才發現不妥。可惜，屆時已屬第三、四期，增加了治療的難度。」

內地胃癌死亡率逾七成

此外，陳亮祖醫生指出，胃癌本身的惡性度較高，發展迅速，容易擴散，加上過往沒有有效的針對性治療，令胃癌的死亡率一直偏高，「在香港，胃癌的死亡率達六成，為第四號癌症殺手；而在內地，死亡率則達七成三，為第二號癌症殺手。」

■ 陳亮祖醫生解釋，就擴散性或復發性胃癌而言，患者無法接受手術，過往只能靠化療控制病情。新治療方案結合化療及標靶藥物，提高治療成效。



藥物，亦能在提升整體存活期之餘，避免化療的副作用，「作為醫者，必須想方法平衡治療成效及患者生活質素，新一代標靶藥物的出現，可提供多一個選擇，讓醫生作出更有利患者整體健康的決定。」

國際權威組織將新藥納入治療指引

在去年，美國癌症權威NCCN指引已將化療及抗血管增生標靶藥物的組合，納入為胃癌治療方案，今年初，歐洲ESMO會議亦作出同樣決定。陳亮祖醫生最後提醒，市民一旦發現持續胃部不適，不應忽視，可接受胃鏡檢查。如本身患有幽門螺旋菌或胃潰瘍，則屬於高危一族，應定期接受胃鏡檢查，防患未然。

個案：內地患者採標靶藥 腹水消 可行走

一名40多歲的內地女性早前出現胃部不適，幾番求醫後，終確診患上胃癌。由於其癌細胞已擴散至腹膜及淋巴，屬第四期，無法以手術完全清除癌細胞。內地醫生安排她接受化療，惟病情持續惡化，出現腹部積水問題，令致腹脹，須要每周抽取積水一次。身體過度虛弱亦令她難以下床行走。

後來，她赴港求醫，醫生為她轉用新一代抗血管增生標靶藥物，兩個月後，腫瘤慢慢縮小，腹部積水問題改善，她的精神狀況、食慾亦見好轉，且能行動自如。