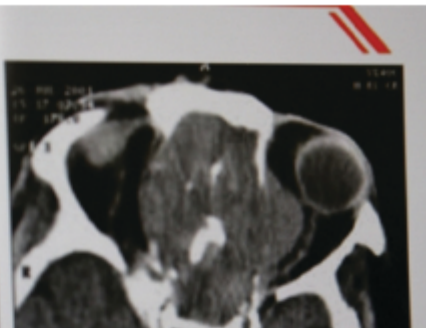


【健康online】韓星金宇彬患鼻咽癌不罕見 港一成病例唔夠40歲

8,256

讚 22

建立時間 (HKT): 06:07 06:30



鼻咽癌不罕見 本港一成個案發病未夠40歲

AA

f t

演出韓劇《繼承者們》爆紅的韓國男星金宇彬，年僅27歲確診鼻咽癌，消息令不少fans嘩然。本港腫瘤科醫生表示，鼻咽癌並非與年輕人無關的疾病，以香港為例，發病高峰雖為40至65歲，但每年有逾一成人士確診時未夠40歲。鼻咽癌初期病徵不明顯，部份如耳鳴、鼻涕帶血或頭痛易與感冒混淆，若加上頸側淋巴腫大、視力變差等，代表癌症已經擴散，應立即求診。

記者：嚴敏慧



陳亮祖表示，鼻咽癌初期病徵並不明顯，一旦頸側淋巴腫大已擴散。（伍嘉亮攝）

鼻咽癌為香港常見癌症第十位，2015年鼻咽癌新症有834宗，較之前數年確診人數相近，對比2000年以前，每年逾千宗新增病例則略減，近七成人在癌症一至三期確診，但仍有近三成人到四期才發現患病。臨床腫瘤科專科醫生陳亮祖表示，鼻咽癌在東南亞較普遍，有「廣東癌」之稱，本港約六成病人在40至65歲確診，但年輕病人並不罕見，過去約20年行醫生涯，曾遇過兩名10多歲的鼻咽癌病人，現時每年平均有一宗不足30歲鼻咽癌病人求診。

鼻咽癌成因未明，以往研究發現與進食鹽醃食物包括鹹魚等相關，其餘風險因素包括家族遺傳及曾感染EBV病毒（Epstein-Barr Virus）。陳指，鼻咽癌患病初期症狀並不明顯，如耳鳴、鼻塞、鼻涕帶血等，或以為自己患上普通感冒，但隨著腫瘤增大及擴散病徵會增加，如擴散到單邊淋巴的二期鼻咽癌，頸側淋巴會腫大；若癌細胞侵蝕顱底骨的三期癌症就會有嚴重頭痛。

陳指，要確診鼻咽癌，需接受鼻腔鏡檢查，儀器會由鼻孔進入到鼻咽位置，觀察是否有腫瘤並抽取組織化驗，其後再磁力共振掃描及正電子掃描等，斷定癌症期數及是否有擴散至鎖骨以下位置。雖然鼻咽癌可影響大部份頭頸部位屬較惡的癌症，但電療配合化療的治癒率相當高，如初期治療九成會康復，二期治療率逾七成，三期醫得好機會逾六成，但到四期擴散至鎖骨以下如肝、肺等，治療就較棘手。

預防勝於治療，大眾應維持良好飲食習慣，避免進食鹽醃食物、鹹魚及醃菜等，如出現徵狀又持續兩周以上未見痊癒，尤其頸部有淋巴腫大又不痛，應立刻求診。至於直系親屬有鼻咽癌患者就要特別留意，因為他們患鼻咽癌的機率較高，陳建議有家族史人士應在親屬患癌的前十年開始，每半年進行檢查，包括驗血進行EBV病毒測試及進行鼻腔鏡檢查。

年輕的鼻咽癌個案間中會出現，陳稱，曾有29歲女士受頭痛困擾兩、三個月，期間求診家庭醫生未見好轉，後來連聽力也出現問題，找專科醫生檢查始確診鼻咽癌，病情更已達第三期，癌細胞入侵顱底骨，顱底骨下亦出現腫瘤。她隨即展開化療及電療，約4個月治療後癌細胞消失，只需定期監察，可回復正常工作及生活。

【鼻咽癌常見病徵】

- 流鼻塞
- 鼻涕帶血
- 聽力減退
- 持續耳鳴
- 頸側淋巴腫大但沒有痛楚
- 頭痛
- 視力受影響如有重影
- 吞嚥困難及有酸味
- 面部麻痺

（症狀持續出現逾兩周未有好轉應盡快求醫）