



醫療最前線



陳亮祖醫生
臨床腫瘤科專科醫生

大腸癌年輕化

大腸癌是香港十大癌症之首，最近中文大學發表研究，指近年腸癌有年輕化趨勢，55歲以下患者人數增加，55歲以上患者有所減少。臨床所見，年輕的腸癌患者的確越來越多，甚至有早於30多歲就出現確診者。

出現於年輕患者身上的腸癌一般侵略性較強，亦即坊間所謂「較惡」；臨床有近半腸癌患者確診時已屬第三及第四期，即晚期腸癌。

腸癌年輕化的成因複雜，除了不良飲食習慣外，遺傳因素及家族傾向都是成因之一。現時建議一般市民50歲後進行大腸鏡檢查，但如有近親於年輕時患上腸癌，應在近親確診年齡早10年開始檢查。

即使不幸患上晚期腸癌也不必氣餒，現時治療腸癌的藥物眾多，壽命已非如以前般以月計，如積極配合治療，即使第四期的病人平均壽命已近3年。以標靶藥為例，腸癌的標靶藥主要分為抗血管生長(VEGF)標靶藥及抗表皮生長因子(EGFR)標靶藥，視乎腫瘤基因及位置不同而運用。而新一代的抗血管生長標靶藥更加可同時阻截VEGF-A、VEGF-B和PLGF三個路徑，效力更全面，研究指如配合化療使用，對比傳統化療組合，三年總體存活率提升近一倍。

癌症並不絕望，尤其是年輕的腸癌患者，更應積極抗病，延續美好人生。👉