



▲過往，不少患者因嘔吐而無法繼續化療療程。



化療療程前，都會安排患者服用

腦癌知多啲

相比起乳癌、腸癌等，市民大眾對腦癌的認知較少。吳永杰醫生指出，腦癌的病徵千變萬化，「主要因為腫瘤位置而有所不同，例如若腫瘤令患者的顱壓升高引起水腫，患者便會出現頭痛；若腫瘤在腦部的運動區域，患者的手腳活動就會受到影響；若腫瘤在語言區，患者說話便會有困難等，所以腦癌的病徵可說是變化較大，更有機會誤以為是中風。」

吳醫生續稱，治療腦癌時，須特別小心處理，以確保不會影響患者的重要功能，如視力、思考等，「幸而，近年藥物及放射治療方面均有所進步，彌補在部分個案中，無法利用手術徹底清除癌細胞的不足。」

口服新一代止嘔藥 患者可避免嘔吐

幸而，近年醫學界研發出新一代專門針對化療的止嘔方案。陳醫生解釋，新一代藥物是透過抑制腦部刺激嘔吐的中樞，減低嘔吐的感覺。

吳醫生則表示，現時在開始化療療程前，都會安排患者服用

嘔吐可致焦慮及虛弱 或致療程中斷

兩位醫生均強調，千萬不要輕視化療帶來的嘔吐。「絕對不是『有啲唔舒服』那麼簡單，因為若患者持續嘔吐，或會對療程感到十分焦慮、不安，甚至一想到即將要接受下一次治療，便已作嘔。此外，我亦曾遇見不少患者因害怕嘔吐，情願不進食，結果吐出黃膽水，身體太過虛弱，

並且必須在療程開始前，便先讓患者服用有效的止嘔藥，患者才能順利完成療程。有些患者以為可以靠意志力減低嘔吐的感覺，但其實根本是沒有幫助的。」

陳醫生直言，「止嘔工作一定要做得好，」

希望 新嘔止療化 腦癌化療不再怕

陳醫生續稱，其中，用於乳癌、腦癌、肺癌及淋巴瘤等的化療藥物，導致嘔吐的機會最大，患者幾乎是吃甚麼、吐甚麼。

陳醫生更指出，不少患者會將口服化療藥物吐出來，「不少化療藥物頗為昂貴，每粒可能達數百甚至數千元。如此一來，患者不但無法得到應有的藥效，更要再花錢買藥。」因此，二人認為，於化療過程中，止嘔是非常重要的

腦神經外科專科吳永杰醫生指，以腦癌為例，需要考慮盡量保留腦功能，很多時會同時配合外科手術及化療，以期達到最佳治療效果，並減低對患者腦部正常運作的影響。

吳醫生更指出，不少患者會將口服化療藥物吐出來，「不少化療藥物頗為昂貴，每粒可能達數百甚至數千元。如此一來，患者不但無法得到應有的藥效，更要再花錢買藥。」因此，二人認為，於化療過程中，止嘔是非常重要的

► 臨床腫瘤科專科陳亮祖醫生（圖左）及腦神經外科專科吳永杰醫生（圖右）均表示，新一代化療止嘔藥有助減低嘔吐的感覺，既可以提升患者的生活質素，又可以保障療程效果。



化療後嘔吐 屬身體自然反應

不過，化療會引起嘔吐、容易疲倦、白血球低引致細菌感染等副作用。「絕大部分使用化療的患者，都會出現嘔吐及作嘔作悶情況，因為化療藥物其實是具有毒性的藥物，當腦部偵測到血液中含有這些化療藥物時，便會自然作出保護反應，刺激身體嘔吐，把毒藥吐出；同時，化療藥物又會刺激到腸胃，引起嘔吐。」

臨床腫瘤科專科陳亮祖醫生表示，化療被廣泛應用於多種癌症之上，「化療藥物可抑制癌細胞分裂繁殖，有助控制病情，減慢病情惡化，即使近年出現不少標靶藥物，化療仍然是抗癌療程中的重要藥物。」

提起化療，不少患者第一時間想起各種副作用，當中以嘔吐最令人聞之色變。有醫生表示，嚴重的嘔吐情況不單會影響患者的日常生活及食慾，更可能令他們感到恐懼和焦慮、吐出藥物、脫水，甚至無法繼續療程。幸而，本港已引入新一代口服止嘔藥「5-HT₃RA」，效力強勁，可令接受化療的患者明顯減少嘔吐之苦，保持理想生活質素之餘，也能更有信心面對療程。