

Life

健康

## 城中熱聞

癌症是香港頭號「殺手」，化療、電療是大多末期患者的必經之路，惟療程副作用多多，嘔吐、脫髮、失眠、疲倦……不少病人「偷偷」向中醫求助，希望開兩劑藥退病強身。自以為「雙管齊下」，怎知中西醫互不清楚對方用藥，藥物相沖，反而影響病情。

治療癌症，中西醫真的水火不容？有無途徑可同時接受中西醫治療呢？

文：曾明 圖：資料圖片

# 中西合醫 互補治癌更佳



取長補短  
中西醫適合治療癌症，可互相取長補短，減低副作用的同時提升療效。

週一見報，  
全力為你健康講



家庭醫生睇醫生  
搭橋換心  
抗第二號殺手  
D2、3



百子種  
藥補不如食補  
D6



Happy Hours  
菲律賓魔杖  
對戰招式千變  
D7



週一見報，  
全力為你健康講

「我任職公立醫院時，曾經診治一名乳癌病人，幫她做完第一期化療後，白血球數目突然變少，肝功能轉差，一般而言不應化得那麼快，排除其他原因後，懷疑她服用了別的藥物而受影響。病人一開始不肯承認，後來才說自己吞中醫食中藥，但不敢告訴我，怕我因此不醫治她。」香港防癌會臨床腫瘤科專科醫生陳亮碧(右圖)透露，當時發現癌病人吞服中藥，白血球和肝功能慢慢好轉，病人最終能如期完成化療。

倘欠溝通 用藥或相沖

陳醫生強調不是否定中藥療效，並相信中西醫結合治療，本可互補不足，療效更好；但目前較少地方提供鄰近服務，市民往往如放名乳癌病人般自行「結合」。問題因此衍生，中醫不了解西醫治療方案，或開出沖藥物影響治療，提醒大家不應濫吞西醫，邊「偷偷」找中醫。

香港浸會大學中醫藥中心中西醫師劉宇龍博士(左圖)解釋，正接受西醫治療的癌症病人同時向中醫求診時，若中西醫缺乏溝通，的確可能引起相沖，最常見是病人白血球數量下降及肝功能受影響。「病人做化療時常見口腔潰瘍等副作用，中醫會用清熱解毒、活血化癥的抗癌藥物如白花蛇舌草、半枝蓮等治療。但病人做化療時本身白血球數目已不理想，再用這些藥物會導致白血球加速下降，肝腎功能過差而不能接受化療，得不償失。」

白血球減少 肝腎受影響

常見相沖例子包括：病人服用標靶藥物時，不宜同時使用活血化癥的中藥如三棱、莪朮、丹參等，除影響標靶藥效，更可能增加病人消化道出血的問題；化療前後48小時內亦應避免服用中藥，以免中西藥物發生反應影響療效。中醫若不了解病人做化療的時間，就很難配合。

劉博士認為，只要中西醫溝通清楚，上述問題大多可避免，同時互相取長補短，提高療效並減低副作用，對病人利大於弊。防癌會於去年9月開辦的「中西醫結合化療中心」，西醫和中醫同時會診，至今已收症八十多個病人。陳醫生指出，西醫通過手術切除、電療、化療等手法治療，行之有效，針對早期腫瘤效果尤佳，有較大機會根治，是不可取代的治療手法；不過病人在接受化療及電療期間會產生多種副作用，西醫未必能有效治療，此時就要靠中醫出手。

劉博士舉例：「病人做化療

避免相沖  
化療前後48小時內最好避免服食中藥，以免影響療效。



時常見嘔吐、腹瀉、胃口呆、周身勞累、失眠等副作用，中醫可以根據病人體質以中藥調理，例如處方健脾開胃的藥物。」另外，大部分接受化療的病人都會出現「骨髓抑制」，即白血球(白血球)、血小板及紅細胞(紅血球)等數目下降，導致病人疲乏無力及併發出血，中醫可以開些補氣養血的藥物改善情況；當病人肝腎功能太差，根本無法接受化療時，亦可以給服食中藥、營養添加針灸慢慢調理，提升身體機能後再繼續化療。

中藥針灸 對付副作用

另外，化療還會導致周圍神經病變，手脚麻痺是常見副作用之一，嚴重者甚至可能演變為永久問題，西醫暫無有效藥物，中醫則可通過針灸、藥水浸腳等舒緩麻痺；而鼻咽癌病人做化療出現的頭暈、口乾等長久副作用，亦能通過針灸改善；胃腸道基質瘤病人服用標靶藥後，有機會出現嚴重皮膚疹，西醫雖可處方類固醇，但劑量太高會引起嚴重副作用，中醫可使用中藥和針灸配合治療，將類固醇的劑量減低。



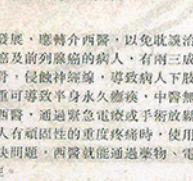
方便病人  
浸大中醫藥中心提供煎藥服務，令病人能夠更方便地服食中藥。

話你知

## 西醫治急症 中醫主調理

中醫對抗癌症的方法主要有兩種，一是攻擊腫瘤，如處方清熱解毒、活血化癥、化痰散結的中藥；二是從整體調理入手，根據病人體質開藥，提升其免疫力及身體機能，幫助更好接受抗癌治療。不過劉宇龍博士指出，中醫見效較慢，當病情急速惡化時，未必能在短期內抑制腫瘤發展，應轉介西醫，以免耽誤治療。「例如肺癌、乳癌及前列腺癌的病人，有兩三成機會腫瘤擴散至骨樑骨，侵蝕神經線，導致病人下肢無力、失去感覺，嚴重可導致半身不遂癱瘓，中醫無法治療，要立即轉介西醫，通過緊急電療或手術放散神經線。」另外，病人有頑固性的重度疼痛時，使用中藥及針灸都難以解決問題，西醫就能通過藥物、電療等手段有效舒緩痛症。

紓緩副作用  
中醫可以通過針灸舒緩化療、電療帶來的多種副作用。



一站式治療免奔波

陳亮碧醫生認為，除提升療效，中西醫一站式治療還能節省病人時間，免去分別看中西醫、西醫奔波的勞累。現時中心主要採取西醫為主、中醫配合的治療方案，但具體執行時必須從病人病情出發，全盤考慮，看究竟什麼樣的治療方案更能幫助病人。劉博士舉例，當化療對病人是必須時，中醫可相應停藥；倘若病人身體若根本接受不了化療，就要考慮以中醫為主，用中藥、針灸、營養藥等將病人身體調理好，才繼續接受化療。

## 治癌以外

### 乳腺增生 療效顯著

中西醫結合治療的運用範圍並不局限於癌症，東華三院王澤森中西醫藥治療中心亦開辦有中西醫結合治療門診，處理乳腺科、痛症科及該科病人。中心主任李揮東教授表示，中心去年共為232名病人提供中西醫結合會診服務，當中以治療乳腺增生成效尤為顯著。

九成病人減八成痛楚

當病人因乳房脹痛來求診時，西醫會先透過乳房攝影和組織檢查等，排除惡性腫瘤如乳癌，過往逾八成病例均

顯良性，主要是由周期性荷爾蒙引起乳腺腺體增生導致的疼痛、腫脹。西醫只能處方鎮痛藥和月見草油緩解痛症，療效有限；中醫則可通過中藥及針灸治療調理身體，能減輕近九成病人的八級痛楚，療效較以往西醫單獨診治好得多，惟現時病例較多，新症或需輪候六至九個月。

中心計劃於年尾開設20張以中醫為主導的中西醫結合病床，針對中醫療效顯著的痛症提供服務，包括中風、腰痛、以及長期痛症腫瘤病人的術後治療等。