



註冊營養師潘仕寶女士（左）、臨床腫瘤專科陳亮祖醫生（中）、淋巴癌康復者張小姐（右）。

【營業資訊】根據醫院管理局數據顯示，2014年有29,618宗癌症新症，對比之前一年新症增682宗的數據高出2.4%。75歲前每4位男性及每5位女性，就會有一位患上癌症；每9位男性及每15位女性患者，就有一位死於癌症。眾多癌症患者確診後都會特別注意日常起居飲食，當接收到聲稱可治療癌症的資訊後，更可能盲目跟從，希望藉此擊退癌魔。但坊間氾濫着似是而非的網絡資訊，及不少有關食物營養和治療的謬誤，以訛傳訛後，資訊孰真孰假，不能考究；有些人甚至誤信傳言，延誤治療，錯失治療黃金期。然而，治療時間對癌症患者十分關鍵，愈早接受正統醫學治療，愈能提升治愈率。有見及此，臨床腫瘤科專科陳亮祖醫生編寫了《癌症謬誤100解—把握治療黃金期》一書，希望為大眾，尤其是癌症病人釋除疑慮，讓他們對癌症治療和營養吸收有正確及深入的理解。

病人誤信謬誤，有可能延誤接受正統醫學治療

坊間與飲食有關的謬誤如過度戒口、斷食或沒有科學根據的療法等，病人誤信了可能引致抵抗力降低及身體出現炎症的機會增加，甚至會因白血球過低而需要暫緩治療，待白血球水平回升後才可繼續，嚴重的有機會被迫中斷治療，甚至因身體受感染而出現敗血症引致死亡。

白血球過低的預防，攝取營養尤為重要

預防勝於治療，陳醫生建議病人在確診癌症後應盡早攝取充足營養，有需要時還可以配合含有免疫營養的配方（尤其適合缺乏食欲的病人），提供高蛋白及高熱量，強化身體免疫力，為治療做好準備。註冊營養師潘仕寶女士也指出：「高達八成晚期癌症患者會有營養不良問題，甚至有兩成癌症病人是死於營養不良，而非死於患症本身。癌症可導致身體新陳代謝異常及營養攝取不足，令病人營養嚴重不良而形成惡病質（Cachexia）：肌肉耗損、脂肪流失、體重減輕、免疫力下降、厭食、疲倦等。」她建議治療前攝取足夠營養如蛋白質、碳水化合物和脂肪，以增加身體儲備，為治療做好準備。