



內附4大飲食壞習慣

三餐不定時
可間接引致胃癌
-臨床腫瘤科專科醫生

26歲女工作太忙少食一餐當減肥 食慾變差|大便全黑揭晚期胃癌

26歲女工作太忙少食一餐當減肥 食慾變差大便全黑揭晚期胃癌

三餐不定時，隨時可引致胃病。內地一名女子因工作關係，經常不按時吃飯，還將少食一餐當減肥。近日她覺得肚子異常疼痛，大便很黑並伴有便血，服藥一周後仍無改善，求醫後確診晚期胃癌。有臨床腫瘤科專科醫生表示，胃癌病徵並不明顯，發現時可能已是後期，並提醒長期吃用醃製食物、少吃菜或遺傳等可致胃癌外，三餐不定時等亦有機會導致慢性胃炎，可間接引致胃癌。

大便變黑無食慾 26歲女確診晚期胃癌

據內地媒體報道，內地一名26歲女子小溫（化名）近日晚上加班時，覺得肚子異常疼痛，上廁所時發現大便很黑並伴有便血。初以為只是吃壞肚子，遂自行服食能治腹瀉的藥物，一周後情況卻未有改善，且食慾愈來愈差，驚覺有異立即求醫，並確診晚期胃癌。

醫生經詳細問診後發現，小溫已不太記得自己多久沒按時吃飯，即使食飯都是點最便宜的外賣。小溫坦言有時工作太忙，有一頓沒一頓，更當做是在減肥，「有時候早上剩的饅頭，中午就拿來配榨菜吃，非常節省。」據悉，現時小溫已辭去工作，每天往返家裡及醫院接受治療。

胃癌病徵不明顯

臨床腫瘤科專科醫生陳亮祖接受《晴報》訪問時曾表示，胃癌病徵並不明顯，患者發現時可能已是晚期。他指胃部腫瘤有很多種，一般所指的胃癌為胃腺細胞癌，患者通常會感到飽滯、胃痛，容易出現貧血，大便呈黑色，徵狀與胃炎相似，主要以手術切除治療。

4大飲食壞習慣 可間接引致胃癌

陳醫生表示，胃癌高危因素較多，例如長期吃太鹹、醃製食物，少吃菜等，都可與胃癌有關。此外，不少都市人的生活習慣都有影響，例如三餐不定時有機會導致慢性胃炎，可間接引致胃癌。